

UNE BULLE
DE BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL

ESSAYEZ LE MASSAGE
AMMA ASSIS !

“ 20 MINUTES DE PAUSE MENTALE
POUR UN REGAIN D'ÉNERGIE ”

LE MASSAGE AMMA ASSIS

Ce massage bien-être est issu des médecines traditionnelles chinoise et japonaise.

Il est reçu assis et habillé, sur une chaise ergonomique.

- **TÊTE, NUQUE, ÉPAULES, BRAS ET DOS**

SES BIENFAITS

- **APAISANT ET ÉNERGISANT**
- **AUGMENTATION DES CIRCULATIONS SANGUINES ET LYMPHATIQUES**

Amélioration de la concentration et de la productivité

- **DIMINUTION DES TENSIONS MUSCULAIRES**

Réduction de l'apparition des troubles musculo-squelettiques, du stress et de l'absentéisme

Valorise l'image de l'entreprise en améliorant la QVCT des salariés

INTERVENTION EN ENTREPRISE



CONTACT

FLORENCE CHABOSSEAU

Praticienne en massage Amma assis

06-62-98-68-76

sev.naturopathie@gmail.com

Tarif pour une intervention de 20 minutes = 20€

Plus d'infos sur le massage Amma assis :

